

[This question paper contains 2 printed pages]

Your Roll No. : .....

Sl. No. of Q. Paper : 12055 I

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : The Art of Being Happy

Name of the Course : Value Added Course (VAC)

Semester : I/III

Time : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(b) Answer may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

(c) Question No. 1 is compulsory.

प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

(d) Answer any two questions from question nos. 2 to 4.

प्रश्न संख्या 2 से 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

P.T.O.

12055

(d) All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न समान अंक के हैं।

1. Write short notes on any two : 2×5=10

किसी भी दो विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(i) Subjective Well-being

व्यक्तिनिष्ठ कल्याण

(ii) The idea of Interconnectedness

परस्पर संबद्धता की अवधारणा

(iii) Role of Gratitude in Happiness

कृतज्ञता की प्रसन्नता में भूमिका

2. Describe the psychological indicators used for measuring happiness. 10

प्रसन्नता को मापने के मनोवैज्ञानिक संकेतकों का वर्णन कीजिए।

3. Discuss whether the concept of 'Anandmaya Kosha' represents the highest state of happiness. 10

क्या 'आनंदमय कोश' प्रसन्नता की सर्वोच्च अवस्था का प्रतिनिधित्व करता है ? चर्चा कीजिए।

4. How does economic environment affect the nature of happiness ? 10

आर्थिक वातावरण प्रसन्नता की प्रकृति को कैसे प्रभावित करता है ?

\*\*\*